



## L'ECOLE DE TRIATHLON (7-18 ans)

### SAISON 2018-2019

L'Ecole de Triathlon du RMA Triathlon Paris est ouverte à toute personne née entre 2000 et 2011. Aucun niveau particulier n'est requis, mis à part savoir nager.

L'Ecole de Triathlon propose des entraînements adaptés à l'âge, au niveau, au rythme et à l'envie de chacun.

#### **COMMENT S'INSCRIRE OU SE REINSCRIRE ?**

##### Liste des pièces à remettre :

- ✓ Le bulletin d'inscription complété et signé (cf. Annexe 1)
- ✓ Une photo d'identité récente (avec nom et prénom inscrits au dos)
- ✓ La Charte de bonne conduite signée (cf. Annexe 2)
- ✓ Pour les nouveaux Adhérents uniquement : Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du « **triathlon en compétition** » datant de moins de 3 mois (cf. Annexe 3)<sup>1</sup>
- ✓ 1 à 3 chèque(s) à l'ordre du RMA Triathlon Paris d'un montant total de :
  - Pour le 1<sup>er</sup> enfant : 340€+ 45€ dotation matérielle soit 385 €
  - Pour le 2<sup>ème</sup> enfant de la même famille : 360 €
  - Pour le 3<sup>ème</sup> enfant de la même famille : 340 €

Ce tarif inclut la licence FFTRI<sup>2</sup> ainsi **que 2 T-shirt RMA + bonnet de bain.**

- ✓ A partir du 1<sup>er</sup> septembre : Le formulaire de demande de Licence FFTri à faire sur <https://espacetri.fftri.com>  
(licence A/ Ligue IDF/ Club : RMA) **Signé** (Exemple en Annexe 4)

<sup>1</sup> Le certificat médical pourra également être remis à l'entraîneur lors de la première séance d'entraînement à la rentrée.

<sup>2</sup> Fédération Française de Triathlon

Dossier à envoyer par voie postale à :

**RMA Paris Triathlon/ Inscription**

**Robin Dijkstra**

**7 rue Livingstone**

**75018 Paris**

Ou bien sur le lien suivant : <https://www.e-cotiz.com/app/site/7089-RMA-Jeunes-2018>

Il faudra fournir le formulaire de licence le 8 septembre au plus tard

(Pour toute question : [secretariat.rma.triathlon@gmail.com](mailto:secretariat.rma.triathlon@gmail.com))

Vous pourrez également déposer votre dossier (avec le formulaire de licence signé):

- au forum des associations de Paris 14<sup>ème</sup> le samedi 8 septembre 2018
- au forum des associations de Paris 15<sup>ème</sup> le samedi 8 septembre 2018

**IMPORTANT : A compter du mois de septembre 2018: il conviendra de nous adresser un formulaire de demande de licence FFTRI signé à éditer sur le site de la FFTRI (<https://espacetri.fftri.com>)**

Années de naissance	Catégories
2010 et 2011	Poussins
2008 et 2009	Pupilles
2006 et 2007	Benjamins
2004 et 2005	Minimes
2002 et 2003	Cadets
2000 et 2001	Juniors

## **PLANNING DES ENTRAINEMENTS POUR LA SAISON 2017-2018**

*(Sous réserve de modifications des créneaux attribués)*

### **Poussins-Pupilles : (2008-2011)**

- Natation : Le lundi de 17h à 18h15 à la piscine Mourlon (19 Rue Gaston de Caillavet, 75015 Paris)
  
- ET/OU Le jeudi de 16h50 à 18h à la piscine Aspirant Dunand (20 rue Saillard, 75014 Paris).
- + Le samedi de 18h à 19h15 à la piscine Aspirant Dunand
- VTT+CAP : Le mercredi de 14h30 à 16h30 sur les pelouses de l'Avenue de Breteuil (75007 Paris).

### **Benjamins : (2006-2007)**

- Natation : Le lundi de 17h à 18h15 à la piscine Mourlon
- Le jeudi de 16h50 à 18h à la piscine Aspirant Dunand
- CAP Le mardi de 18h30 à 19h30 au stade Emile Anthoine (9 rue Jean Rey, 75015 Paris).
- 1) Vélo Route : Le samedi de 14h30 à 16h30 à l'Hippodrome de Longchamp (vélo de route).
- +CAP Le mercredi de 16h30 à 17h30 sur les pelouses de l'Avenue de Breteuil
- + Natation Le mercredi de 18h à 19h15 Piscine de la Butte aux Cailles (5 Place Paul Verlaine, 75013 Paris).
  
- OU\*
- 2)VTT+CAP : Le mercredi de 14h30 à 16h30 sur les pelouses de l'Avenue de Breteuil (75007 Paris).
- +Natation Le samedi de 18h à 19h15 à la piscine Aspirant Dunand

\*En fonction des effectifs constatés en septembre et des emplois du temps

## **Minimes-Cadets-Juniors : (2000-2005)**

- Natation :
  - Le lundi de 17h45 à 19h à la piscine Mourlon
  - Le lundi de 19h à 20h15 à la piscine Auteuil (1 route des Lacs à Passy, 75016 Paris). (**sous réserves**)
  - Le mercredi de 18h à 19h15 à la piscine de la Butte aux Cailles .
  - Le jeudi de 18h30 à 19h30 à la piscine Mourlon
- Vélo +CAP: Le samedi de 14h30 à 16h30 à l’Hippodrome de Longchamp (vélo de route).
- CAP :
  - Le mardi de 18h30 à 19h30 au stade Emile Anthoine
  - Le mercredi de 16h30 à 17h30 sur les pelouses de l’Avenue de Breteuil (75007 Paris).

Chaque Adhérent participe à autant d’entraînements qu’il souhaite. L’entraîneur pourra aider chacun à établir un programme d’entraînement adapté.

### **ATTENTION : Séance supplémentaire le lundi de 17h45 à 19h pour les compétiteurs**

(8 courses minimum dont les 3 sélectifs (duathlon/triathlon/aquathlon))

L’accord des parents sera demandé pour que l’Adhérent rentre de manière autonome chez lui après l’entraînement.

## **REPRISE DES ENTRAINEMENTS SAISON 2018-2019 :**

La reprise des entraînements aura lieu le samedi 8 septembre 2018 à la piscine Aspirant Dunand à 18h (20 rue Saillard, 75014 Paris).

### **MATERIEL NECESSAIRE :**

NATATION : Bonnet/ Lunettes de natation/ Maillot de bain/ mini palmes/mini plaquettes/Tuba (MI/CA/JU)

VELO : VTT jusqu'à la catégorie Benjamins / Vélo de route pour les Minimes, Cadets et Juniors **Casque obligatoire pour tous à chaque séance de vélo**

COURSE A PIED : Chaussures de course à pied (Pas de chaussures de trail ou de basket)

**Trifonction RMA (cf boutique) pour les compétitions**

### **COMPETITIONS :**

Le calendrier des compétitions de la saison 2018-2019 vous sera communiqué au plus vite à la rentrée. Chaque Adhérent pourra choisir tout au long de la saison les courses auxquelles il souhaite participer.

Une participation de chacun à au moins 3 courses club<sup>3</sup> en Ile de France est obligatoire. Le port de la Trifonction RMA est obligatoire.

### **ENTRAINEUR :**

#### **Grégory RAVISE**

Pour toute question, nous vous invitons à le contacter directement par téléphone (06.18.58.12.51) ou par email (rma.triathlon@gmail.com).

---

<sup>3</sup> Les courses club seront indiquées sur le calendrier des compétitions de la saison 2017-2018 qui vous sera communiqué à la rentrée.

## SEANCES D'ESSAI :

Nous vous invitons à découvrir l'Ecole de Triathlon du RMA Triathlon Paris en participant à un ou des entrainement(s) au cours du mois de juin ou septembre.

Avant de vous présenter à une séance d'essai, merci de contacter l'entraîneur Grégory Ravise par téléphone (06.18.58.12.51) ou par email (rma.triathlon@gmail.com).

### PLANNING JEUNES RMA TRIATHLON ET NATATION

Semaine type, Poussins à Junior (7 à 18 ans)

	DISCIPLINE	ÂGE	HORAIRE	LIEU
<b>LUNDI</b>	Natation	PO/PU/BE	17h -18h	Piscine Mourlon
<b>LUNDI</b>	Natation (Compet)	MI/CA/JU	17h45 – 19h	Piscine Mourlon
<b>LUNDI</b>	Natation	MI/CA/JU	19h - 20h30	Piscine Auteuil
<b>MARDI</b>	Course à Pied	BE/MI/CA/JU	18h30 -19h30	Stade Emile Anthoine
<b>MERCREDI</b>	Vélo (VTT) + Course à Pied	PO/PU/BE	14h30 -16h30	Champ de Mars
<b>MERCREDI</b>	Course à Pied	BE/MI/CA/JU	16h30 -17h30	Pelouse de Breteuil
<b>MERCREDI</b>	Natation	BE/MI/CA/JU	18h – 19h15	Piscine Butte aux Cailles
<b>JEUDI</b>	Natation	PO/PU/BE	17h -18h	Piscine Aspirant Dunand
<b>JEUDI</b>	Natation (Compet)	MI/CA/JU	18h30 -19h30	Piscine Mourlon
<b>SAMEDI</b>	Vélo (Course) + Course à Pied	BE/MI/CA/JU	14h30 -16h30	Hippodrome de Longchamp
<b>SAMEDI</b>	Natation	PO/PU/BE	18h – 19h30	Piscine Aspirant Dunand

ANNEXE 1



**BULLETIN D'INSCRIPTION ECOLE DE TRIATHLON**  
**SAISON 2018-2019**

**RENSEIGNEMENTS ADHERENT :**

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... Sexe : H  / F

Adresse : .....

Ville : ..... CP : .....

Téléphone fixe : ..... Portable : .....

Email : .....

**Personne(s) à prévenir en cas d'urgence ou d'accident :**

Nom : ..... Prénom : .....

Lien de parenté : ..... Téléphone : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Lien de parenté : ..... Téléphone : .....

**AUTORISATION PARENTALE :**

Je soussigné(e) ..... (nom et prénom de la personne exerçant l'autorité parentale), agissant en qualité de : ..... autorise mon enfant à participer aux activités du RMA Triathlon Paris.

J'autorise le RMA Triathlon Paris à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

J'autorise le RMA Triathlon Paris à prendre en photo ou à filmer mon enfant à l'occasion des compétitions et entraînements et à utiliser son image sur tout support dans le but de promouvoir le club.

J'autorise mon enfant à quitter seul, à la fin de l'activité, le lieu d'entraînement ou de compétition et cela sous ma seule responsabilité : OUI  / NON

A défaut d'autorisation donnée, je m'engage à venir le chercher dès l'entraînement terminé.

Signature :

ANNEXE 2



## LA CHARTE DE BONNE CONDUITE

En m'inscrivant à l'Ecole de Triathlon du RMA Triathlon Paris,  
Je suis autorisé à :

- ✓ Demander des conseils aux entraîneurs
- ✓ Signifier si un exercice me paraît trop difficile/ adapter mon allure
- ✓ Rater l'entraînement si les études le demandent
- ✓ Participer à toutes les courses que je désire (avec la tenue RMA)

Je dois :

- ✓ Arriver à l'heure aux entraînements avec le matériel adapté
- ✓ Aller aux toilettes avant le début de la séance plutôt que pendant
- ✓ Ecouter et respecter les consignes pendant les entraînements et pendant les compétitions et de ne pas gêner mes camarades
- ✓ Bien me comporter sur les lieux d'entraînements et de compétitions (respecter les installations sportives et le matériel)
- ✓ Respecter mes coéquipiers et mes adversaires lors des entraînements et des compétitions
- ✓ Prendre soin de mon matériel (surtout le vélo qu'il convient d'entretenir)
- ✓ Privilégier mes études
- ✓ Participer à 3 courses « club » en IDF (Décidées et prises en charge par le club)

Le club RMA Triathlon Paris s'engage à être à l'écoute de chaque Adhérent, et à mettre tout en œuvre pour assurer la progression de chacun tout en respectant son équilibre.

A Paris  
Le

Signature Adhérent:

Signature Parent(s) :



ANNEXE 3

CERTIFICAT MEDICAL (à remplir par le médecin)

Je soussigné(e) Docteur

Certifie avoir examiné ce jour

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signe clinique contre-indiquant la pratique **du triathlon en compétition.**

Fait à

Le

Signature et cachet du médecin

## Annexe 4



### Demande de licence F.F.TRI.

**IDENTITÉ :** Gregory RAVISE  
**TYPE DE LICENCE :** B - Lic. club - Compétition - S. & V.  
**CLUB :** RACING MULTI ATHLON  
**DATE DE NAISSANCE :** 01/08/1976  
**TARIF (hors cotisation du club) :** 86,50 €  
**LIGUE :** ILE DE FRANCE  
**TYPE DE CERTIFICAT MÉDICAL À FOURNIR**  
- Compétition

#### ASSURANCES

Je soussigné(e) (le demandeur ou son représentant légal s'il est mineur) Gregory RAVISE reconnais avoir été informé de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut m'exposer/exposer mon enfant.

**J'ai par ailleurs pris connaissance de la notice d'information établie par l'assureur et qui m'a été transmise m'informant :**

- Des garanties incluses dans le contrat d'Assurance fédéral, de leurs modalités d'entrée en vigueur et des formalités à accomplir en cas de sinistre.
- De mon droit de ne pas souscrire les garanties facultatives 'Atteinte corporelle individuelle' et 'Assistance' et de la possibilité de déduire du prix de ma licence la prime correspondante (1,80 €) sous réserve d'avoir remis à mon club/ma ligue l'attestation de refus de souscription des garanties 'Atteinte corporelle individuelle et Assistance' (disponible dans la notice d'information) dûment complétée, datée et signée.
- Que mon vélo ne bénéficie d'aucune couverture d'assurance. Les dégâts matériels que je / mon enfant pourrais(t) causer à mon / son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.
- Que les dégâts que des tiers pourraient occasionner à mon / au vélo de mon enfant ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.

**Vous avez la possibilité de souscrire des options facultatives complémentaires aux garanties de base et précisant que si les options complémentaires offrent des niveaux de garanties supérieures aux garanties de bases, elles ne permettent pas, dans tous les cas, d'obtenir la réparation intégrale du préjudice.**

- Je ne souhaite pas souscrire d'option complémentaire

**Vous avez la possibilité de souscrire un contrat facultatif 'Garantie Accident de la Vie' (GAV) (de 103,73 à 387,56 euros en fonction de la formule choisie)**

- Je ne souhaite pas souscrire de contrat GAV

**Vous avez la possibilité de souscrire des assurances facultatives 'Dommages au vélo'**

- Je ne souhaite pas souscrire d'assurance facultative 'Dommages au vélo'

#### CESSION DU DROIT À L'IMAGE

Par la signature du formulaire de demande de licence à la F.F.TRI., j'ai pris connaissance que chaque titulaire d'une licence fédérale autorise expressément la F.F.TRI. ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation à des épreuves inscrites au calendrier officiel fédéral, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée. Chaque licencié peut faire savoir par écrit à la F.F.TRI. qu'il s'oppose à la cession de son image.

#### NEWSLETTER F.F.TRI. ET TRIATHLÈTE MAGAZINE

En validant ma demande de licence F.F.TRI., j'accepte de recevoir la newsletter fédérale\*, ainsi que les 12 numéros de Triathlète Magazine\* (édition papier en janvier et édition numérique pour le reste de l'année).

\*Je pourrai me désabonner en cliquant sur le lien de désinscription

#### MUTATION - DROIT DE FORMATION / DROIT DE MUTATION

Chaque licencié, ou son représentant légal s'il est mineur, est informé que :

Les athlètes des catégories Minime à Senior 2 durant la saison pour laquelle la mutation est demandée quittant un club peuvent être amenés à s'acquitter d'un droit de formation s'ils remplissent un ou plusieurs critères de performance au moins une fois au cours des deux dernières saisons sportives au sein du même club. Les critères de performances ainsi que les montants des droits de formation exigibles sont détaillés dans la Réglementation Générale Fédérale ou dans l'un de ses avenants publiés sur le site Internet fédéral avant la période de renouvellement de licence, ainsi que la procédure associée.

Les athlètes français ou étrangers retenus en Equipe Nationale de Triathlon CD, LD et de Duathlon CD de leur pays la saison précédente (Elite, junior et moins de 23 ans) et les athlètes français figurant sur les listes de Haut Niveau de la saison précédente (Elite, Seniors et Jeunes) sont soumis à paiement de droits de mutation. Les montants des droits de mutation sont disponibles dans la Réglementation Générale Fédérale ou dans l'un de ses avenants publiés sur le site Internet fédéral avant la période de renouvellement de licence



## **Demande de licence F.F.TRI.**

---

### **INFORMATION ASSURANCE EN LIEN AVEC LE PASS COMPÉTITION**

En signant le formulaire de demande de licence, le demandeur (ou son représentant légal s'il est mineur) atteste avoir pris connaissance des informations suivantes relatives à la souscription du pass compétition, obligatoire pour toute personne non titulaire d'une licence "compétition" souhaitant participer à une compétition agréées par la F.F.TRI. :

- au travers la souscription du pass compétition, il bénéficie des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la F.F.TRI. auprès d'Allianz
- le Pass compétition ne comprend aucune garantie d'assurance de personne ;
- il peut être de son intérêt de souscrire, auprès de l'assureur de son choix, un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l'exposer.
- son vélo ne bénéficie d'aucune couverture assurance. Les dégâts matériels qu'il pourrait causer à son vélo ou aux vélos de tiers ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale
- les dégâts que des tiers pourraient occasionner à son vélo ne sont pas couverts par l'assurance responsabilité civile fédérale.

### **PUBLICATION DES RÉSULTATS**

En signant le formulaire de demande de licence, le demandeur (ou son représentant légal s'il est mineur) autorise la F.F.TRI. et les organisateurs affiliés à la F.F.TRI. à diffuser son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive lors de sa participation aux épreuves agréées par la F.F.TRI. en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve, et ce sur tout support connus ou inconnus à ce jour

---

Je déclare sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur ce formulaire et m'engage à respecter la Réglementation Générale Fédérale.

A..... Le.....

**Signature du demandeur**